

URHEILUKOULUN TEEMAT TORSTAIN SINISET 17.00-18.30, PUNAISET 18.30-20.00.00

PÄIVÄ	AIKA	OHJAAJA	TEEMA
9.1.	17.00-18.30	EERIKA REUNANEN	KOORDINAATIOT, HYPYT
9.1.	18.30-20.00	EERIKA REUNANEN	KOORDINAATIOT, HYPYT
16.1.	17.00-18.30	JOHANNA TUOMINEN	LIKKUVUUS/KEHONHUOLTO
16.1.	18.30-20.00	JOHANNA TUOMINEN	LIKKUVUUS/KEHONHUOLTO
23.1.	17.00-18.30	KIRSI MÄNTY	KUNTOPIIRI
23.1.	18.30-20.00	KIRSI MÄNTY	KUNTOPIIRI
30.1.	17.00-18.30	SANTERI KUUSINIEMI	PIKAJUOKSU/OHEISHARJOITTELU
30.1.	18.30-20.00	SANTERI KUUSINIEMI	PIKAJUOKSU/OHEISHARJOITTELU
6.2.	17.00-18.30	JUUSO PETÄJÄSUO	LIHASKUNTO /HEITOT
6.2.	18.30-20.00	JUUSO PETÄJÄSUO	LIHASKUNTO/HEITOT
13.2.	17.00-18.30	EERIKA REUNANEN	KOORDINAATIOT, HYPYT
13.2.	18.30-20.00	EERIKA REUNANEN	KOORDINAATIOT, HYPYT
20.2.	17.00-18.30	KIRSI MÄNTY	KUNTOPIIRI
20.2.	18.30-20.00	KIRSI MÄNTY	KUNTOPIIRI
5.3.	17.00-18.30	JOHANNA TUOMINEN	LIKKUVUUS/KEHONHUOLTO
5.3.	18.30-20.00	JOHANNA TUOMINEN	LIKKUVUUS/KEHONHUOLTO
12.3.	17.00-18.30	SANTERI KUUSINIEMI	PIKAJUOKSU/OHEISHARJOITTELU
12.3.	18.30-20.00	SANTERI KUUSINIEMI	PIKAJUOKSU/OHEISHARJOITTELU
19.3.	17.00-18.30	JASMIN JUUJÄRVI	LIHASKUNTO /HEITOT
19.3.	18.30-20.00	JASMIN JUUJÄRVI	LIHASKUNTO/HEITOT
26.3.	17.00-18.30	EERIKA REUNANEN	KOORDINAATIOT, HYPYT
26.3.	18.30-20.00	EERIKA REUNANEN	KOORDINAATIOT, HYPYT
2.4.	17.00-18.30	JASMIN JUUJÄRVI	KUNTOPIIRI
2.4.	18.30-20.00	JASMIN JUUJÄRVI	KUNTOPIIRI